

## МДК.03.01 реабилитация и абилитация

### #Основные принципы реабилитации:

- ранее начало
- индивидуальный подход
- этапность
- все перечисленное верно

### #Противопоказанием к ЛФК является:

- тяжелое состояние больного
- недостаточность функции ССС
- отрицательная динамика состояния больного

### #Сколько времени длится одна процедура электросна:

- 10-20мин
- 20-30мин
- 30-60мин

### #Наиболее распространен в применении:

- классический массаж
- сегментарный массаж
- восточный массаж

### #Медицинская реабилитация – это:

- лечение заболеваний
- лечение рецидивов
- восстановление нарушенных функций
- лечение осложнений
- профилактика

### #Этап реабилитации, использующий в лечении как преформированные, так и природные физические факторы:

- экстренный
- госпитальный
- амбулаторный
- санаторный

### #К формам реабилитации не относится:

- стационар
- дневной стационар
- профилакторий
- база отдыха
- санаторий

### #Этап реабилитации, предусматривающий щадящий, тонизирующий и тренирующий двигательные режимы:

- экстренный
- госпитальный
- амбулаторный
- санаторный

### #Меры по профилактике заболеваний включают:

- выявление и контроль факторов риска
- контроль медсестрой лечебных мероприятий
- контроль пациентом лечебных мероприятий
- обучение членов семьи пациента элементам ухода

#Задача социальной реабилитации:

- развитие коммуникативных навыков
- оказание неотложной помощи
- ликвидация остаточных явлений болезни и восстановление функциональной активности
- профилактика рецидивов заболевания
- излечение заболевания

#Реабилитационный потенциал – это:

- комплекс характеристик пациента, позволяющий реализовать ему свои способности
- когда имеющееся заболевание пациента приводит его к ограничению жизнедеятельности
- комплекс характеристик пациента, нуждающийся в социальной защите
- комплекс характеристик пациента не позволяющий реализовать его способности

#Программа медицинской реабилитации предусматривает:

- профессиональное обучение пациента
- физические методы реабилитации
- создание благоприятных условий выздоровления в стационаре
- создание благоприятных условий выздоровления дома
- создание благоприятных условий выздоровления в санатории

#Социальная недостаточность – это:

- ограничение жизнедеятельности
- социальные последствия нарушения здоровья
- нарушение самообслуживания
- наличие острого заболевания
- наличие хронического заболевания

#Инвалидность – это:

- социальная недостаточность
- стойкие умеренные, выраженные, значительно выраженные нарушения функций организма
- наличие хронического заболевания
- наличие осложнений заболевания

#Ограничение жизнедеятельности представляет собой расстройство на уровне:

- человека
- общества
- семьи
- системы органов

#Социальный аспект реабилитации предусматривает:

- физиотерапию
- обеспечение социальными правами
- механотерапию
- ЛФК
- Массаж

#Критерием инвалидности пациента служит недостаточность:

- социальная
- финансовая
- коммуникативная
- психологическая
- материального обеспечения

#Основной документ, содержащий сведения о назначенных методах реабилитации:

- индивидуальная программа реабилитации
- листок нетрудоспособности
- направление на госпитализацию
- назначение на МРТ

#Реабилитационной потенциал инвалидов старших возрастных групп в значительной степени зависит от выраженности синдрома:

- иволютивной хрупкости
- интоксикационного
- болевого
- функциональной зависимости
- острого коронарного

#Медико-социальная реабилитация лиц с химической зависимостью (алкоголизм, наркомания) включает работу:

- терапевта, медсестры, инфекциониста
- психолога, фельдшера ФАП
- нарколога, социального работника, психолога
- главного врача психиатрического стационара, социального работника

#Социальная модель интеграции инвалидов в общество:

- выступает за изоляцию инвалидов от остального общества
- способствует детационному подходу к экономике инвалидов
- призывает к интеграции инвалидов в окружающее общество, приспособление условий жизни в обществе для инвалидов
- в настоящее время не актуальна
- в настоящее время не используется

#Индивидуальную программу реабилитации и абилитации инвалида разрабатывает:

- врач физиотерапевт
- лечащий врач
- психиатр
- фонд социального страхования
- бюро медико-социальной экспертизы

#Ребенку до 18 лет устанавливается группа инвалидности:

- I
- II
- III
- категория «ребенок-инвалид»

#Документ, подтверждающий временную нетрудоспособность:

- санаторно-курортная карта
- амбулаторная карта поликлиник
- история болезни стационара
- выписка из стационара
- лист нетрудоспособности

#Кабинет эрготерапии предназначен для:

- восстановления бытовых навыков
- занятия лечебной гимнастикой
- ультразвукового исследования
- аутогенной тренировки
- Лазеротерапии

#Рекомендации медико-социальной экспертизы по трудовому устройству граждан обязательны для исполнения администрацией:

- независимо от форм собственности
- государственных
- частных
- Муниципальных

#Нарушение здоровья – это:

- физическое неблагополучие
- душевное неблагополучие
- физическое, душевное, социальное неблагополучие, связанное с расстройством функции организма
- социальное неблагополучие
- нарушение целостности тканей

#К активным средствам реабилитации не относится:

- гигиеническая гимнастика
- лечебная гимнастика
- бег трусцой
- ходьба
- Гипноз

#Стационарное учреждение социального обслуживания:

- больница общего профиля
- центр социального обслуживания
- дом-интернат
- противотуберкулёзный диспансер
- кожно-венерологический диспансер

#Физиотерапия- это наука:

- о лечении природой
- о лечении естественными физическими факторами природы
- о лечении преформированными физическими факторами природы
- о лечении естественными и преформированными физическими факторами природы
- изучающая действие на организм человека естественных и преформированных факторов природы с лечебной и профилактической целью

#К принципам индивидуального подхода в лечении физическими факторами не относится:

- возраст, пол, конституция пациента
- наличие сопутствующих заболеваний у пациента
- наличие индивидуальных противопоказаний
- реактивность организма, степень тренированности пациента
- социальное положение пациента

#Физиотерапевтическое отделение – это:

- специализированное лечебно-профилактическое отделение
- самостоятельное подразделение медицинского учреждения
- первичная помощь физиотерапевтической помощи
- отделение реабилитации
- отделение восстановительного лечения

#Основной показатель деятельности ФТ подразделения:

- количество первичных пациентов
- количество ФТ аппаратуры
- количество охвата физиолечением
- число врачей ФТО
- число медсестер ФТО

#Во время отпуска физиопроцедуры изменить силу тока, напряжения электромагнитного поля:

- возможно
- невозможно
- возможно с разрешения врача ФТО
- возможно с разрешения заведующего ФТО

#После полостной физиопроцедуры прокладки подвергаются:

- дезинфекции, предстерилизационной обработке, стерилизации
- дезинфекции, предстерилизационной обработке
- дезинфекции, утилизации
- дезинфекции

#Высота помещений в водо-тепло-лечебнице должно быть не менее:

- 2 м
- 2,5 м
- 3 м
- 3,5 м
- 4 м

#Показания к назначению гальванизации:

- потеря болевой чувствительности
- нарушение целостности кожи
- острые воспалительные заболевания
- гнойные заболевания
- заболевания воспалительного характера в стадии затихающего процесса, в период ремиссии

#При ультратонтерапии возможен электрофорез:

- внутриклеточной
- внутриорганный
- внутриполостной
- перечисленное верно

#В гинекологии при лечении дарсонвализацией и ультратонтерапией отдают предпочтение методу:

- накожному
- дистанционному
- влагалищному
- ректальному

#Не является показанием к назначению франклинизации:

- функциональные заболевания нервной системы
- трофические язвы, инфицированные раны
- хронический бронхит, пневмония
- бронхиальная астма
- язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки
- кардионевроз, климактерический невроз

#В виду повышенной свертываемости крови пожилым пациентам перед курсом индуктотермии необходимо провести:

- общий анализ мочи
- кровь на сахар
- кровь на протромбиновый индекс
- общий анализ крови
- фиброгастроскопию

#Лекарственные аэрозоли - это:

- спиртовые растворы лекарственных веществ
- взвеси лекарственных веществ в воздухе
- водные растворы лекарственных веществ
- раствор для распыления

#Показания к назначению галокамеры:

- хронические бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма в фазе ремиссии
- эмфизема, абсцесс лёгких, бронхоэктазы
- гормональнозависимая бронхиальная астма
- сахарный диабет
- заболевания опорно-двигательного аппарата, затрудняющие передвижение

#Контакт опосредованный при ультразвуковой терапии предусматривает использование:

- дегазированной воды
- минеральной воды
- водопроводной воды
- физраствора

#Фонофорез - это:

- электростимуляция
- введение лекарственного вещества посредством гальванического тока
- электродиагностика
- введение лекарственного вещества посредством ультразвука

#К преимуществам хромотерапии не относится:

- сигнальный характер через орган зрения
- определение суточного биоритма активности человека
- моделирование психоэмоционального статуса организма
- улучшение противосвертывающей системы

#Бактерицидным действием обладает излучение:

- инфракрасное
- видимое
- короткое ультрафиолетовое
- длинное ультрафиолетовое

#Под действием ультрафиолетового излучения в организме образуется витамин:

- А
- В
- С
- Е
- Д

#Вода оказывает лечебное действие в результате альфа -излучения:

- азотная
- углекислая
- сероводородная
- радоновая

#Парафино-озокерито-лечение при ограниченных ожогах целесообразно проводить методикой:

- ванночка
- салфетно-аппликационной
- кювета-аппликационной
- наслаивания
- распыления

#Курорт – это местность:

- обладающая природными лечебными факторами
- с соответствующими санитарно-гигиеническими условиями
- особо охраняемая заповедная зона
- с наличием благоустроенного жилищного фонда для приезжающих, санатория, лечебно-профилактических и культурно бытовых учреждений
- климатически благоприятная с природными климатическими факторами, используемыми с лечебно-профилактической целью

#К основным задачам санаторно-курортного лечения не относится:

- повышение физической работоспособности пациентов
- стабилизация течения хронического заболевания
- вторичная профилактика обострений
- полное выздоровление пациентов
- устранение или уменьшение психологических синдромов
- подготовка пациентов к профессиональной деятельности

#Для профилактики гриппа в ингаляциях применяют вещество растительного происхождения, содержащее фитонциды:

- сок чеснока
- настой корня ипекакуаны
- настой корня мандрагоры
- масло облепихи
- сок лимона

#Людам, живущим на крайнем севере, работающим в шахтах с профилактической целью необходимо закаливание:

- воздушными ваннами
- дождевым душем
- ультрафиолетовым излучением
- радоновыми ваннами
- каскадным душем
- видимым излучением

#Впервые в нашем государстве лечебная физкультура была введена в:

- санаториях
- школах
- институтах
- на производствах

#Врач ЛФК санатория не проводит:

- коррекцию двигательного режима пациента
- определение форм ЛФК и их дозировку
- контроль работы инструкторов ЛФК
- определение методики проведения климатотерапевтических процедур при физических упражнениях

#В задачи врачебного контроля не входит:

- организация, проведение контроля использования средств физической культуры
- оценка функционального здоровья и функциональных возможностей занимающихся физкультурой, спортом
- контроль за адекватностью и эффективностью двигательного режима
- лечение заболеваний и травм
- санитарный надзор за спортивными сооружениями
- санитарно-просветительная работа среди населения

#Физическое развитие – это:

- морфологические признаки организма
- функциональные признаки организма
- признаки, позволяющие определить запас физических сил организма
- морфологические, функциональные признаки, позволяющие определить запас физических сил, выносливости, работоспособности организма

#Соматоскопия – это:

- измерение жизненной ёмкости лёгких
- определение внутричерепного давления
- описание строения позвоночника
- описание строения тела человека

#Антропометрия – это:

- измерение силы мышц
- измерение АД
- измерение тела человека
- измерение внутричерепного давления

#Функциональные пробы с физической нагрузкой позволяют оценить:

- общее состояние организма
- резервные возможности организма
- адаптацию различных систем к физическим нагрузкам
- измерение АД, пульса

#Цель ЛФК:

- противовоспалительная
- тренирующая
- иммунодепрессивная
- анальгезирующая
- развлекательная

#Объект ЛФК:

- здоровый человек
- больной человек
- дети, подростки
- люди молодого, среднего возраста
- люди пожилого возраста

#В ЛФК не используют бег:

- ритмичный
- легкоатлетический
- трусцой
- спокойный

#Основная форма ЛФК:

- гигиеническая гимнастика
- лечебная гимнастика
- прогулки
- ближний туризм
- бег трусцой

#Терренкур – это:

- ходьба по трафарету
- прогулки по ровной местности
- лечение дозированным восхождением
- бег с препятствиями

#При болезнях органов дыхания не является причиной нарушения функции внешнего дыхания:

- нарушение механизма внешнего дыхания
- повышение артериального давления
- снижение диффузионной способности лёгких
- снижение бронхиальной проходимости

#К специальным упражнениям при пневмонии не относятся:

- общеразвивающие для мелких и средних мышечных групп
- увеличивающее подвижность грудной клетки и диафрагмы
- с задержкой дыхания на выдохе
- полное дыхание
- парадоксальное дыхание

#Лечебную гимнастику при экссудативном плеврите назначают в стадии:

- острой
- подострой
- выздоровления
- не имеет значения

#Упражнения, улучшающие периферическое кровообращение:

- дыхательные
- релаксационные
- для дистальных отделов конечностей
- для мышц брюшного пресса
- идеомоторные

#Лечебную гимнастику при стенокардии на госпитальном этапе назначают:

- независимо от двигательного режима
- на свободном режиме
- на палатном режиме
- на полупостельном режиме после ликвидации боли через 2 дня
- на полупостельном режиме после ликвидации боли через 5 дней

#Не является противопоказанием к ЛФК при болезнях органов пищеварения:

- выраженный болевой синдром
- многократная рвота
- возможность кровотечения
- подострая стадия заболевания

#Частая смена исходных положений при болезнях мочевого пузыря способствует:

- уменьшению болевого синдрома
- уменьшению воспаления
- продвижению мелких конкрементов
- улучшению обменных процессов

#При сахарном диабете в случае нарастания гипергликемии, глюкозурии, появления ацидоза лечебную гимнастику следует:

- временно прекратить
- уменьшить физическую нагрузку
- заменить утренней гигиенической гимнастикой
- заменить спортивными упражнениями

#Восстановительная терапия при инсульте применяется:

- при развитии контрактур
- при развитии парезов
- при развитии параличей
- с первых дней при положительной динамике

#Показанием к дородовой гимнастике является:

- нормальное течение беременности
- многоводье
- выраженный токсикоз беременности
- привычные выкидыши

#В лечебной гимнастике при беременности не используется исходное положение:

- стоя
- сидя
- лежа на спине
- лежа на животе
- лежа на боку

#Цель ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях органов малого таза:

- укрепление организма
- ликвидация остаточных явлений
- развитие навыков полного дыхания
- тренировка ловкости
- тренировка выносливости

#При ожирении лечебную ходьбу необходимо выполнять в:

- быстром темпе, но кратковременно
- медленном темпе, но длительно
- чередую темпы в одном занятии
- быстром темпе, длительно

#Клинические и экспериментальные работы по массажу не принадлежат:

- В.М Бехтереву
- С.П. Боткину
- В.Манасеину
- И.П. Павлову
- А.Е Щербако

#Положение пациента при массаже не может быть:

- стоя
- лежа на спине
- сидя
- лежа на животе
- лежа на боку

#Для скольжения рук массажиста не рекомендуют вещество, которое раздражает кожу, закупоривает поры, ухудшает кожное дыхание пациента:

- вазелин
- тальк
- детский крем
- вазелиновое масло

#В сауне массаж проводят с:

- тальком
- вазелиновым маслом
- детским кремом
- мылом
- без использования скользящих средств

#При неблагоприятных реакциях пациента на массаж необходимо:

- прекратить массаж на некоторое время, а затем продолжить его с меньшей интенсивностью
- прекратить массаж, предложить пациенту явиться на следующий день
- прекратить массаж, сообщить врачу
- прекратить массаж, предложить пациенту явиться через неделю

#Параметры дозирования массажа:

- сила, темп, продолжительность
- исходное положение, сила, интенсивность
- интенсивность, продолжительность, плотность
- продолжительность

#Криомассаж не сопровождается эффектом:

- гипокоагулирующим
- анальгезирующим
- гомеостатическим
- провоспалительным
- противоотечным

#Классический массаж проводится:

- на биологически-активные точки
- на соединительную ткань
- на надкостницу
- в зоне отражённой боли
- в близи или на повреждённом участке

#К основным приёмам массажа не относится:

- валяние
- вибрация
- разминание
- растирание
- поглаживание

#Противопоказание к массажу при болезнях системы органов дыхания:

- бронхит
- пневмосклероз
- бронхоэктазы в стадии тканевого распада
- эмфизема лёгких
- плеврит

#Массаж при экссудативном плеврите назначают в стадии:

- острой
- подострой
- выздоровления
- ремиссия

#Противопоказание к массажу при болезнях ССС:

- острый миокардит
- ишемическая болезнь сердца
- гипертоническая болезнь
- гипотоническая болезнь

#Противопоказание к массажу при болезнях системы органов пищеварения:

- атонический запор
- болевого синдром
- язвенная болезнь желудка, 12 пк
- заболевания печени

#Степень ожирения, являющаяся противопоказанием к массажу:

- I
- II
- III
- IV

#Задача массажа в острый период инсульта:

- тренировка сердечной системы
- тренировка органов дыхания
- профилактика осложнений нервно-мышечного аппарата и со стороны внутренних органов
- тренировка эндокринной системы
- тренировка органов пищеварения

#При травмах позвоночника в ранний период массаж применяют для:

- развития гибкости позвоночника
- укрепления мышц спины
- профилактики пролежней
- повышение тонуса брюшной стенки

#Противопоказания к гинекологическому массажу:

- неправильное положение матки, перегибы и смещения её в сторону
- врождённое недоразвитие матки, аменорея, бесплодие, привычные выкидыши
- нарушение половой функции
- беременность

#На какой срок устанавливается инвалидность 3 группы

- 1 год
- 2 года
- 3 года
- 0,5 года

#На какой срок устанавливается инвалидность 1 группы

- 1 год
- 2 года
- 3 года
- 0,2 года

#На какой срок устанавливается инвалидность 2 группы

- 1 год
- 2 года
- 3 года
- 0,2 года

#Документ подтверждающий стойкую утрату трудоспособности

- справка об инвалидности
- лист нетрудоспособности
- больничный лист
- амбулаторная карта